

Delir: Prävention und Management (nichtmedikamentös)



Förderung der Orientierung

- **Frühe und häufige Mobilisation** bzw. Anregung zu Bewegungsübungen, Sichtposition im Bett (OK-Hochlagerung)
- **Hilfsmittel:** Hörgerät, Brille, Zahnprothese, Gehhilfen
- **Uhr, Kalender, persönliche Gegenstände und Kleidung**
- **Patientenumfeld:** Reizüberflutung reduzieren (Lichtmanagement, Lärmvermeidung, Monitoralarne, Musikberieselung)



Stressreduktion

- **Schmerzmanagement**
- Nahrungs- und **Flüssigkeitsaufnahme** fördern (Wunschkost)
- individuelle psychische Situation berücksichtigen: **Sicherheit** vermitteln, **Ängste** erkennen



Förderung Tag-Nacht-Rhythmus

- tagsüber aktivieren, kognitive **Anregung und Beschäftigungsangebote** (Aktivierungsbox verwenden)
- Erholungspausen geben
- nachts Schlafförderung; b. Bed. Ohropax, Schlafbrille, Schlafmedikation
- sedierende Medikation nach Möglichkeit reduzieren/ausschleichen (Arztanordnung)



Reduzierung des Infektionsrisikos

- **Indikation aller Zu- und Ableitungen** täglich prüfen (auch Blasenkatheter)
- **Pneumonieprophylaxe:** Atemtraining aktiv anleiten (z.B. Atemcoach), suffiziente O²-Versorgung



Angehörige einbeziehen

- Bezugspersonen **aktiv einbinden und anleiten**
- Angehörigeninformation: **Flyer** "Akute Verwirrtheit/ Delir im Krankenhaus"

Wertschätzende Haltung und Kommunikation!

Quellen

- Maschke M. et al., Delir und Verwirrheitszustände inklusive Alkoholentzugsdelir, S1-Leitlinie (2020) in: Deutsche Gesellschaft für Neurologie (Hrsg.), Leitlinien für Diagnostik und Therapie in der Neurologie. Online: www.dgn.org/leitlinien (abgerufen am 03.03.2021)
- Deutsche Gesellschaft für Anästhesiologie und Intensivmedizin & Deutsche Interdisziplinäre Vereinigung für Intensiv- und Notfallmedizin (2015): S3-Leitlinie Analgesie, Sedierung und Delirmanagement in der Intensivmedizin. Online: <https://www.awmf.org/leitlinien/detail/II/001-012.html> (abgerufen am 03.03.2021)
- Savaskan E., Hasemann W. (2017): Empfehlungen zur Diagnostik, Prävention und Therapie des Delirs im Alter. Hogrefe Verlag. BernZoremba N, Coburn M (2019): Delir im Krankenhaus. Dtsch Arztebl Int. 116: 101–6. DOI: 10.3238/arztebl.2019.0101
- Kang J, Lee M, Ko H, Kim S, Yun S, Jeong Y, Cho Y (2018): Effect of nonpharmacological interventions for the prevention of delirium in the intensive care unit: A systematic review and meta-analysis. J Crit Care. 48:372-384. doi: 10.1016/j.jcrc.2018.09.032. Epub 2018 Sep 29. PMID: 30300863.

Bildnachweis:

- <https://clipartstation.com/wegweiser-clipart-mannchen-10/>
- <https://creazilla.com/de/nodes/3742025-island-clipart>
- https://creazilla.com/de/nodes/36360-day-and-night-clipart?tag_id=5787
- <https://creazilla.com/de/nodes/54738-gesicht-mit-fieberthermometer-clipart>
- <https://creazilla-store.fra1.digitaloceanspaces.com/cliparts/3742192/grandparents-day-clipart-md.png>